

Mohn, Karin

Dortmunder Kinder-SOC (DoK-SOC). Validierung eines Erhebungsinstruments zum Kohärenzgefühl bei Kindern

Fakultät Rehabilitationswissenschaften der Technischen Universität Dortmund

Fragestellung: Das Salutogenese-Konzept von Antonovsky (1997) und seine *Sense of Coherence Scale (SOC)* wurden seit der Veröffentlichung im Jahr 1983 in zahlreichen Studien an Erwachsenen untersucht. Daher wurde in Anlehnung an Antonovskys SOC-29 Skala an der Fakultät Rehabilitationswissenschaften der TU Dortmund die Dortmunder Kinder SOC Skala (DoK-SOC Skala: Lengning, Mohn & Franke, 2009) zur Erfassung des Kohärenzgefühls bei Schulkindern entwickelt, die im Rahmen der vorliegenden Studie hinsichtlich ihrer Gütekriterien überprüft wird.

Methode: Es wurden 524 Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren an unterschiedlichen Schultypen im Klassenverband befragt. Als Instrumente wurden die DoK-SOC Skala sowie Fragebogen zu Stress und Stressbewältigung sowie zur gesundheitsbezogenen Lebensqualität einbezogen.

Ergebnisse: Die DoK-SOC Skala zeigt eine gute interne Konsistenz mit einem Cronbach's Alpha von $\alpha = .84$ sowie eine gute Retest-Reliabilität für den Zeitraum von zwei Wochen von $r = .84$. Anhand einer Hauptkomponentenanalyse wurde die faktorielle Validität der DoK-SOC Skala überprüft. Die Ergebnisse sprechen für eine mehrdimensionale Gesamtskala. Bezüglich Alter und Geschlecht fanden sich in der vorliegenden Stichprobe keine Unterschiede im Kohärenzgefühl. Es konnte bestätigt werden, dass ein starkes Kohärenzgefühl mit niedrigen Werten bei Stressvulnerabilität, Stresssymptomen und maladaptiver Emotionsregulation einhergeht, sowie mit hohen Werten für Stressbewältigung durch Suche nach sozialer Unterstützung, problemorientiertes Handeln und konstruktive Emotionsregulation. Zwischen Kohärenzgefühl und vermeidenden Bewältigungsstrategien zeigte sich entgegen der Annahmen kein Zusammenhang. Mit den untersuchten Dimensionen gesundheitsbezogener Lebensqualität zeigten sich hypothesenkonform positive Korrelationen mit dem Kohärenzgefühl. Inhaltliche Überschneidungen zu zwei Subskalen gesundheitsbezogener Lebensqualität werden kritisch diskutiert. Mit der Dortmunder Kinder-SOC Skala (DoK-SOC) für Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren kann die Entstehung und Entwicklung des Kohärenzgefühls im Verlauf der Kindheit und sein Einfluss auf die weitere Entwicklung und Erhaltung von Gesundheit bei Kindern weiter erforscht werden.

Schlagerworte: Kohärenzgefühl, sense of coherence, SOC, Kinder, Stressbewältigung, gesundheitsbezogene Lebensqualität